



KAPITEL 6

DER SEX

EINE KRAFT, DIE LEBEN SCHAFFT

1. Mose 2,18:

«Es ist nicht gut, dass der Mensch allein lebt. Er soll eine Gefährtin bekommen, die zu ihm passt!»

Sexualität ist eine gewaltige Kraft. Sie kann Leben schaffen. Sie kann aber auch Leben zerstören.

ZUSAMMENFASSUNG DER VIDEO MESSAGE

1 DER SEX – GOTTES FEURIGE ERFINDUNG

1. Mose 2,18: «Es ist nicht gut, dass der Mensch allein lebt. Er soll eine Gefährtin bekommen, die zu ihm passt!»

Und so hat Gott nach Adam auch noch Eva geschaffen.

1. Mose 2,23-24: «Da rief dieser (Adam): ‚Endlich gibt es jemanden wie mich! Sie wurde aus einem Teil von mir gemacht – wir gehören zusammen! ‘ Darum verlässt ein Mann seine Eltern und verbindet sich so eng mit seiner Frau, dass die beiden zu einer unzertrennlichen Einheit werden.»

In diesen Texten erkennen wir drei Bedeutungen von Sexualität:

1. DIE GEISTLICHE BEDEUTUNG: EIN SPIEGEL FÜR GOTTES EINHEIT

Sex ist der Ausdruck der ehelichen Liebe von Mann und Frau. Er ist die Feier von tiefer Intimität und Einheit. Jedes Paar, das Sex hat, vereint sich auch in ihrem Geist. Weil wir im Bild Gottes geschaffen sind, ist diese Einheit vergleichbar mit der Einheit, die Gott der Vater, der Sohn und der Heilige Geist haben.

2. DIE KÖRPERLICHE BEDEUTUNG: ZUR BEFRIEDIGUNG & FORTPFLANZUNG

Gott hat den Menschen anders geschaffen als die Engel: Wir sind wie Gott und die Engel zwar auch geistliche Wesen, aber wir haben einen irdischen Körper und können deshalb Sex haben! Was für ein cooles Geschenk von Gott! Sex hat die körperliche Dimension der Befriedigung und der Fortpflanzung!

3. DIE SEELISCHE BEDEUTUNG: ZUM VERGNÜGEN

Gott hat den Menschen anders geschaffen als die Tiere: Wir haben zwar auch Körper und einen sexuellen Trieb, sind aber nicht einfach vom Trieb gesteuert. Wir haben einen Willen und einen Verstand (Seele), um den Trieb zu leiten. Zudem haben Menschen Sex nicht nur zur Befriedigung eines Triebs oder zur Fortpflanzung, sondern auch zum Spass!

2 DIE EHE – GÖTTLICHER RAHMEN FÜR DEN SEX

Der Sex hat also eine viel tiefere Bedeutung als nur körperliche Befriedigung. Deshalb hat Gott die Ehe als eine göttliche Schutzzone für den Sex definiert.

2. Mose 20,14: «Du sollst nicht die Ehe brechen.»

Hebräisch: «na'ap»

Deutsch: Die Ehe brechen, Sex ohne Ehebund

Matthäus 5,27-28: «Ihr wisst, dass es im Gesetz heißt: ‚Du sollst nicht die Ehe brechen!‘ Ich sage euch aber: Schon wer eine Frau mit begehrlischen Blicken ansieht, der hat im Herzen mit ihr die Ehe gebrochen.»

Das heisst: Sex gehört in die Ehe, nicht vorher, nicht nebenher, sondern einfach nur du und dein Ehemann oder deine Ehefrau.

Das ist nicht, weil Gott uns nichts gönnen mag, sondern weil er das Beste für uns will. Sex kann Leben schaffen oder Leben zerstören! Deshalb hat Gott einen Rahmen für den Sex festgelegt.

1. DIE EHE IST EINE SCHUTZZONE FÜR DICH

Beim Sex berührst du die Seele der anderen Person. Sex ist eine Vereinigung in der körperlichen, seelischen und sogar geistlichen Ebene.

2. DIE EHE IST EINE SCHUTZZONE FÜR DEINEN PARTNER/ PARTNERIN

In der Ehe gibst auch du von deiner Seite her deinem Partner den nötigen Schutz, sich selber ganz öffnen zu können. Du versprichst, ihr/ihm bis zu deinem Tod treu zu sein und ihn/sie zu lieben.

Epheser 5,25-26: «Ihr Männer, liebt eure Frauen so, wie Christus seine Gemeinde liebt, für die er sein Leben gab, damit sie ihm ganz gehört.»

3 GEFÄHRLICHES SPIEL MIT DEM FEUER

Heute wie schon am Anfang der Kirche vor 2000 Jahren fiel es auch Christen nicht leicht, ihre Sexualität lebensfördernd und würdevoll zu leben. Gerade in einer Kultur, in der im Sex alles akzeptiert ist, fällt es nicht leicht, an einer göttlichen Vision für den Sex festzuhalten. Paulus schrieb deshalb der Gemeinde von Korinth:

1. Korinther 6,12: «Es ist alles erlaubt», sagt ihr. Das mag stimmen, aber es ist nicht alles gut für euch. Mir ist alles erlaubt, aber ich will mich nicht von irgendetwas beherrschen lassen.»

Das Spiel mit dem Sex-Feuer kann Brandwunden auf allen Ebenen hinterlassen, auf denen der Sex sich abspielt:

KÖRPERLICHE KONSEQUENZEN

- ✘ Krankheiten (AIDS oder Geschlechtskrankheiten)
- ✘ Ungewollte Schwangerschaften bis Abtreibungen
- ✘ Alleinerziehende Mütter und Väter
- ✘ Scheidungen und Trennungen von bestehenden Familien
- ✘ Depression
- ✘ Sexueller Missbrauch
- ✘ Finanzielle Konsequenzen einer Schwangerschaft, Elternschaft oder Scheidung
- ✘ Stress und Angst (vor ungewollter Schwangerschaft, vor möglicher Abtreibung, vor dem Verlassen werden durch den Partner, vor Krankheiten)
- ✘ Unfähigkeit, auf Sex zu verzichten (auch in der Ehe nicht jederzeit möglich)

SEELISCHE KONSEQUENZEN

- ✘ Tief verletzte Herzen nach Bruch von sexuellen Beziehungen
- ✘ Pornografie-Sucht
- ✘ Unrealistische Fantasien durch Bücher, Romane, Filme, Pornos
- ✘ Bindungsängste
- ✘ Blockaden in der Sexualität durch Erlebnisse in der Vergangenheit
- ✘ Trennung von Sex und Liebe und Intimität

GEISTLICHE KONSEQUENZEN

- ✘ Schamgefühle und schlechtes Gewissen vor Gott
- ✘ Geistliche Bindung an alle deine ehemaligen und aktuellen Sexual-Partner

Du kannst einen Unterschied machen! Spiele nicht leichtfertig mit dem Feuer!

Wie also können wir unsere Sexualität würdevoll leben?

4 EHRE GOTT MIT EINER WÜRDEVOLLEN SEXUALITÄT

RÄUME DEINE VERGANGENHEIT AUF

1. Johannes 1,9: «Wenn wir aber unsere Sünden bekennen, dann erfüllt Gott seine Zusage treu und gerecht: Er wird unsere Sünden vergeben und uns von allem Bösen reinigen.»

Am besten schreibst du mal alles auf, was in deinem Leben sexuell krumm gelaufen ist. Triff dich mit einem Freund, der Jesus schon länger kennt. Betet gemeinsam, löse dich von vergangenen Beziehungen, von Bildern aus dem Internet, von Sucht und Mustern... Gott will dir vergeben und dich neu machen.

UMGIB DICH MIT FREUNDEN, DIE DEINE SEXUELLE ODER EHELICHE VISION UNTERSTÜTZEN.

Suche dir eine Kleingruppe oder mindestens eine Person, mit der du offen reden und immer wieder beten kannst für deine Sexualität. Am besten jemanden, der in einer ähnlichen Lebensphase ist (Single, in Liebesbeziehung vor Ehe, verheiratet).

EHRE GOTT MIT EINER WÜRDEVOLLEN SEXUALITÄT...

- ✘ ... als Single
- ✘ ... als unverheiratetes Paar
- ✘ ... als Ehepaar

Sprüche 5, 15+19: «Freu dich doch an deiner eigenen Frau! Ihre Liebe ist wie eine Quelle, aus der immer wieder frisches Wasser sprudelt. Erfreue dich an deiner Frau, die du als junger Mann geheiratet hast. Bewundere ihre Schönheit und Anmut! Be-rausche dich immer wieder an ihren Brüsten und an der Liebe, die sie dir schenkt!»

🔍 VERTIEFUNG

FRAGEN [?]

WIE HAST DU IN DEINEM LEBEN BISHER DIE KRAFT DER SEXUALITÄT ERLEBT? WELCHE ERLEBNISSE WAREN POSITIV, WELCHE NEGATIV?

GIBT ES NOCH ERLEBNISSE UND SEXUELLE ERFAHRUNGEN, DIE DU NICHT AUFGERÄUMT, SAUBER BEENDET ODER GEKLÄRT, ANS LICHT GEBRACHT UND BEKANNT HAST?

ACTIONSTEPS [➔]

Bekenne einer Person deines Geschlechts, der du vertraust, deine Verfehlungen in der Sexualität und bringe alles ans Licht, was nicht gemäss Gottes Idee von Sexualität ist. Bekenne deine Sünden vor Gott und er wird dir vergeben und dich reinwaschen!

ALS SINGLE:

Geniesse deine Freiheit, mit unterschiedlichen Personen zu flirten, um deinen Partner zu finden. Pflege deinen Körper und deine Sexualität mit Würde. Suche dir eine Kleingruppe oder eine Person, die auch nach Gottes Vision für Sexualität und Ehe leben will.

NICHT VERHEIRATETES PAAR:

Geniesst eure körperliche Nähe in einem Rahmen, den ihr vorher definiert und freut euch am langsamen Aufbau einer reinen Sexualität vor der Ehe. Besucht unbedingt einen Ehevorbereitungskurs, um eure Beziehung auf ein gutes Fundament aufbauen zu können.

EHEPAAR:

Geniesse deine Ehepartner/-in, verwöhne sie/ihn, sprech viel über eure Bedürfnisse und seid bemüht, einander voll und ganz befriedigen zu können. Sei ein Liebes-Experte deiner Partnerin, deines Partners.

GEBET

Bitte Gott für deine aktuellen Anliegen im Bereich der Sexualität:

- ✘ Göttliche Erfüllung deiner Bedürfnisse auch als Single
- ✘ Bete für einen Partner, falls du dir einen wünschst
- ✘ Betet als unverheiratetes Paar für einen gesunden und reinen Aufbau eurer Beziehung
- ✘ Betet für die ständige Entwicklung vom Sex in eurer Ehe.

WEITERFÜHRENDE BIBELSTELLEN

Thema Ehe:

Matthäus 5,27-32
Markus 10,1-12
Johannes 8,1-11
1.Korinther 7,1-9

Thema Sexualität:

1.Korinther 6,12-20
Epheser 5,3-8
1.Thessalonicher 4,1-7
1. Petrus 1,14-19
Hohelied 2,7; 3,5

LITERATUREMPFEHLUNG

«Liebes Leben - ein erfrischend ehrliches Buch über die Liebe»

Autor: Leo und Susanna Bigger. ICF Media Zürich / Brunnen Verlag, 2012

«Ehe – Erfrische deine Ehe in 31 Tagen»

Autor: Leo Bigger. ICF Media Zürich / Brunnen Verlag, 2011