

# ELTERNCOACHING

## ICF Zürich

Beim "Elterncoaching" geht es darum, dass Eltern gestärkt werden.

Eltern lernen Gott als "Ressource" im Familienalltag voll miteinzubeziehen – für sich, die Kinder, die Partnerschaft, die Erziehung und für das Miteinander aller Familienmitglieder.

Das Überzeugende am Elterncoaching ist, dass es *kein* Erziehungsseminar ist, sondern Eltern anregt, eigene Haltungen zu reflektieren und allenfalls neu zu definieren.

Das Elterncoaching bietet keine schnellen Antworten, sondern ermutigt, sich in den Spannungsfeldern des Elternalltags (z.B. Freiheit & Verantwortung, Sorgfalt & Vertrauen etc.) mit Gottes Hilfe zu navigieren.

### Elterncoaching

- sieht Familie als Lebensschule für alle Beteiligten.
- setzt nicht beim Kind an, sondern bei den elterlichen Grundhaltungen.
- ist massvoll und menschlich: die „perfekte Erziehung“ ist eine Überforderung für Eltern und Kinder.
- ermöglicht es Eltern, den Erziehungsalltag über den pädagogischen Alltag hinaus als spirituellen Weg zu erleben.
- sieht jede Familie als einzigartig und fördert deshalb keine standardisierten, sondern auf die jeweilige Familie zugeschnittene Handlungsmöglichkeiten.
- trägt zur Entlastung der Eltern bei und ermutigt sie gleichzeitig, ihre Verantwortung umfassend wahrzunehmen und sich immer wieder neu zu engagieren.
- lädt ein, Gott als Halt im konkreten Familienalltag zu entdecken:  
Das Handeln entspringt aus inneren Haltungen, und Haltungen können (in Gott) gehalten werden.

Die Ansätze vom Elterncoaching werden im Buch [«Man erzieht nur mit dem Herzen gut – ein spirituelles Elternbuch»](#) von Cathy & Daniel Zindel ausgeführt.

### ELTERNCOACHING ANGEBOT

#### 1:1 Coaching

- Coach und Eltern treffen sich online oder vor Ort im ICF und schauen Situationen an, für die sich die Eltern Veränderung wünschen.
- Zeitabstand und Dauer sind flexibel, Start ab sofort möglich.

oder

#### Elterncoaching Smallgroup

- 2 Coaches leiten eine Gruppe (max 6-8 Teilnehmende) und teilen Basics vom Elterncoaching in einem Input, danach Austausch und Zeit für persönliche Beispiele
- Start: ca Feb. 2022, unter der Woche am Abend
- Dauer: 3-4 Treffen à ca 60-90 Minuten
- Online per Zoom

→ Anmeldung und Fragen: [www.icf.ch/hilfe](http://www.icf.ch/hilfe) oder [alexa.zulauf@icf.ch](mailto:alexa.zulauf@icf.ch)

